Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*Салат из моркови с сахаром*	*60*		*50*	*0,516*	*2,132*	*4,450*
	горячее		*Сосиски отварные*	*100*		*108*	*7,400*	*10,900*	*0,800*
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150/5		187	5,100	4,680	28,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,00
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
завтрак	гарнир		Каша молочная Дружба	250/10		300	7,900	10,800	41,900
			Сыр (порц)	*15*		*63*	*3,950*	*4,000*	*0,000*
	Гор.напиток		Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,00
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
обед	гарнир		*Каша овсяная "Геркулес" молочная*	*250/10*		*239*	*7,20*	*9,10*	*30,80*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/15*		*40*	*0,530*	*0,000*	*9,470*
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*